



VÄLKOMMEN TILL HÖSTENS FÖRÄLDRAGRUPPER

Föräldrar är viktiga för sina barn, men ibland kan det vara svårt att vara den förälder man vill vara. Då kan man behöva stöd för att hitta vägen i sitt föräldraskap. I Sollentuna erbjuder vi varje termin föräldrar som bor i kommunen att delta i någon av våra uppskattade föräldragrupper.

Kursernas upplägg kompletterar varandra och man väljer grupp utifrån vilket stöd man önskar och du som förälder kan bara ansöka till en grupp per termin. Du kan läsa mer om innehållet i de olika kurserna under länken nedan.

Tveka inte att höra av dig om du har frågor eller funderingar, kontaktuppgifter finns på respektive hemsida.

Hösten 2017 erbjuder vi följande grupper:

- **ABC - Alla Barn i Centrum** – Fyra träffar för föräldrar med barn mellan 3-12 år där man får råd och tips i sitt föräldraskap. ABC erbjuds vid två tillfällen under hösten.
- **Trygghetscirkeln** – Sju träffar för föräldrar med barn 0-16 år där man reflekterar över sitt föräldraskap och sina barns behov.

Ytterligare information och anmälan:

<https://www.sollentuna.se/foraldrastod>



VÄLKOMMEN MED DIN INTRESSEANMÄLAN!